



Seefeld, Oktober 2025

## **Einladung zum Jahresrückblick Dienstag, 11. November 2025 – 14 Uhr Sport- und Kongresszentrum Seefeld – Saal Olympia**

Jahresrückblick  
Seniorenbund  
Seefelder  
Plateau



Ein Jahr geprägt von  
vielen schönen  
Ausflügen,  
Erlebnissen und  
tollen Gesprächen



Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Lassen wir gemeinsam 2025 Revue passieren. Ausflüge nach Trient, Füssen, Rattenberg, Rhodos, Starnberg, Kochel am See, Bregenz, Oberammergau und in die Wachau, sowie das Adventsingen, die Höpfeler Fasnacht, die Passionskrippenausstellung, der Oma-Opa-Enkel Tag, das Musical in Kufstein und der Törggelenachmittag haben das Jahr geprägt. Auch unsere Wandergruppe hat einen großen Beitrag zum geselligen Beinandersein geleistet. Aus etwa 7000 Bildern wurden die schönsten des Jahres zusammengestellt.

Im Anschluss an den Jahresrückblick wird die nächstjährige Frühjahrsreise präsentiert, welche auch bereits vorab gebucht werden kann. Da auch nächstes Jahr die Einzelzimmer wieder geringfügig zur Verfügung stehen werden, ersuchen wir Zimmergemeinschaften zu bilden.

### **SenAktiv Messe Innsbruck & Kongress Tiroler Seniorenbund 15. November 2025**

Für diesen Tag erhalten unsere Mitglieder wieder eine Gratis-Eintrittskarte für den Messebesuch. Die Karten dafür werden bei der Bilderschau an Interessierte ausgegeben. Bitte nach der Bilderschau bei Michi Stark abholen. Ebenso gilt die Karte für den Besuch des **Kongresses des Tiroler Seniorenbundes**.

Der Kongress beginnt um 10:30 Uhr im Forum II der Messe Innsbruck.

Begrüßung

Einführende Worte Landesobfrau Patrizia Zoller-Frischauf

Grußworte Seniorenlandesrätin Astrid Mair

Vortrag „Bewegung für mehr gesunde Jahre“ mit Prof. Dr. Anne Hecksteden

Diskussion mit Funktionären zum Thema Bewegungsangebot in den Ortsgruppen

Kurzpräsentation Landesreisen 2026

Schlussworte Landesgeschäftsführer Christoph Schultes

Für die Anfahrt ist bitte selbst Sorge zu tragen!

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Für den Vorstand

Michaela Stark  
Obfrau

Anneliese Mühl  
Schriftführung